



Меню 25.09.2026				
		ккал.	масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	129,1	40	гр.
	Каша пшеничная молочная	132,27	180	гр.
	Какао с молоком	65,99	180	гр.
	Итого:	327,36	400	гр.
Второй завтрак	Кефир	84,83	160	гр.
	Итого:	84,83	160	гр.
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	36,52	50	гр.
	Бульон куриный с яйцом (1/2шт) и гренками	201,18	180	гр.
	Рагу из птицы	325,66	200	гр.
	Компот из яблок и ягод	44,64	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	31	50	гр.
	Итого:	639	660	гр.
Уплотненный Полдник	Пудинг из творога с молочным соусом	365,3	120/50	гр.
	Кондитерское изделие/печенье	83,4	20	гр.
	Сок яблочный	75,08	180	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	42,19	100	гр.
	Итого:	565,97	470	гр.

Меню-ясли 25.09.2026				
		ккал.	масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	83,82	27	гр.
	Каша пшеничная молочная	105,45	150	гр.
	Какао с молоком	63,85	180	гр.
	Итого:	253,12	357	гр.
Второй завтрак	Кефир	64,26	125	гр.
	Итого:	64,26	125	гр.
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров	33,13	30	гр.
	Бульон куриный с яйцом (1/2 шт) и гренками	158,84	150	гр.
	Рагу из птицы	242,41	160	гр.
	Компот из яблок и ягод	41,04	150	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	24,8	40	гр.
	Итого:	500,22	530	гр.
Уплотненный Полдник	Пудинг из творога с молочным соусом	290,39	100/30	гр.
	Сок яблочный	66,74	160	гр.
	Кондитерское изделие/печенье	41,7	10	гр.
	Фрукты свежие/яблоки	44,65	95	гр.
	Итого:	443,48	395	гр.