



| Меню 23.09.2026     |                                  | калл.         | Масса порции |            |
|---------------------|----------------------------------|---------------|--------------|------------|
| Завтрак             | Бутерброд с маслом и сыром       | 135,24        | 40           | гр.        |
|                     | Каша пшеничная молочная          | 157,69        | 180          | гр.        |
|                     | Чай с сахаром                    | 28,29         | 180          | гр.        |
|                     | <b>Итого:</b>                    | <b>321,22</b> | <b>400</b>   | <b>гр.</b> |
| Второй завтрак      | Молоко пастеризованное           | 83,81         | 160          | гр.        |
|                     | <b>Итого:</b>                    | <b>83,81</b>  | <b>160</b>   | <b>гр.</b> |
| Обед                | Салат из моркови                 | 42,08         | 50           | гр.        |
|                     | Рассольник Ленинградский         | 202,39        | 180          | гр.        |
|                     | Голубцы ленивые с мясом          | 314,56        | 200          | гр.        |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 31            | 50           | гр.        |
|                     | Компот из сушеных плодов (изюм)  | 57,07         | 180          | гр.        |
|                     | <b>Итого:</b>                    | <b>647,1</b>  | <b>660</b>   | <b>гр.</b> |
| Уплотненный Полдник | Биточки рыбные                   | 110,17        | 70           | гр.        |
|                     | Соус польский                    | 83,51         | 30           | гр.        |
|                     | Картофель отварной с маслом      | 132,59        | 130          | гр.        |
|                     | Какао с молоком                  | 92,75         | 180          | гр.        |
|                     | Фрукты свежие/яблоки             | 42,21         | 100          | гр.        |
|                     | Батон обогащенный                | 104,8         | 40           | гр.        |
|                     | <b>Итого:</b>                    | <b>566,03</b> | <b>550</b>   | <b>гр.</b> |
|                     |                                  |               |              |            |
|                     |                                  |               |              |            |
|                     |                                  |               |              |            |

| Меню-ясли 23.09.2026 |                                  | калл.         | Масса порции |            |
|----------------------|----------------------------------|---------------|--------------|------------|
| Завтрак              | Бутерброд с маслом и сыром       | 113,14        | 35           | гр.        |
|                      | Каша пшеничная молочная          | 117,23        | 150          | гр.        |
|                      | Чай с сахаром                    | 24,18         | 180          | гр.        |
|                      | <b>Итого:</b>                    | <b>254,55</b> | <b>365</b>   | <b>гр.</b> |
| Второй завтрак       | Молоко пастеризованное           | 62,386        | 120          | гр.        |
|                      | <b>Итого:</b>                    | <b>62,86</b>  | <b>120</b>   | <b>гр.</b> |
| Обед                 | Салат из моркови                 | 35,71         | 30           | гр.        |
|                      | Рассольник Ленинградский         | 146,13        | 150          | гр.        |
|                      | Голубцы ленивые с мясом          | 246,12        | 160          | гр.        |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 24,8          | 40           | гр.        |
|                      | Компот из сушеных плодов (изюм)  | 48,9          | 150          | гр.        |
|                      | <b>Итого:</b>                    | <b>501,66</b> | <b>530</b>   | <b>гр.</b> |
| Уплотненный Полдник  | Биточки рыбные                   | 73,11         | 50           | гр.        |
|                      | Соус польский                    | 49,32         | 20           | гр.        |
|                      | Картофель отварной с маслом      | 103,92        | 110          | гр.        |
|                      | Какао с молоком                  | 67,92         | 160          | гр.        |
|                      | Батон обогащенный                | 104,8         | 40           | гр.        |
|                      | Фрукты свежие/яблоки             | 44,65         | 95           | гр.        |
|                      | <b>Итого:</b>                    | <b>443,72</b> | <b>475</b>   | <b>гр.</b> |
|                      |                                  |               |              |            |
|                      |                                  |               |              |            |
|                      |                                  |               |              |            |

