



Меню 22.09.2025		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	116,76	40	гр.
	Каша из овсянных хлопьев жидкая	134,44	180	гр.
	Кофейный напиток с молоком	71,46	180	гр.
	Итого:	322,66	400	гр.
Второй	Сок яблочный	79,25	190	гр.
	Итого:	79,25	190	гр.
Обед	Салат из свежих помидоров	39,91	50	гр.
	Суп с макаронными изделиями	150,94	180	гр.
	Запеканка картофельная с мясом	313,89	200	гр.
	Соус сметанный с томатом	57,81	30	гр.
	Кисель ягодный	60,48	180	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	31	50	гр.
	Итого:	654,03	690	гр.
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	328,92	120	гр.
	Соус молочный (сладкий)	83,51	50	гр.
	Кондитерские изделия/вафли	70,8	20	гр.
	Чай с сахаром	28,29	190	гр.
	Фрукты свежие/сливы	51,33	100	гр.
	Итого:	562,85	480	гр.

Меню-ясли 22.09.2026		калл.	Масса порции	
Завтрак	Бутерброд с маслом	83,82	27	гр.
	Каша из овсянных хлопьев жидкая	101,74	150	гр.
	Кофейный напиток с молоком	70,21	180	гр.
	Итого:	255,77	357	гр.
Второй завтрак	Сок яблочный	62,57	150	гр.
	Итого:	62,57	150	гр.
Обед	Салат из свежих помидоров	35,92	30	гр.
	Суп с макаронными изделиями	133,05	150	гр.
	Запеканка картофельная с мясом	233,04	160	гр.
	Соус сметанный с томатом	26,93	20	гр.
	Кисель ягодный	46,67	150	гр.
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	24,8	40	гр.
	Итого:	500,41	550	гр.
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	231,8	100	гр.
	Соус молочный (сладкий)	54,94	30	гр.
	Кондитерские изделия/печенье	41,7	10	гр.
	Чай с сахаром	24,18	160	гр.
	Фрукты свежие/сливы	91,2	95	гр.
	Итого:	443,82	395	гр.

